

Jídelní lístek
23. 12. do 29. 12. 2024



Pondělí 23. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|--|--------------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC | 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Kapustová s krutónky / terén s bramborem | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix | Dančí guláš, těstoviny vařené | 1, 3, 7, 9 |
| | 2, 9S | Dančí kýta na žampionech, těstoviny vařené | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Houska, tavený sýr, rajče | 1, 3, 7 |
| | mix | Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC | 7 |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Plátkový sýr, másličko, maková houska (3ks)/ 2, 9S houska (3ks) | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Bramborová polévka s masem, houska (2ks) | 1, 3, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Přesnídávka BPC | |

Úterý 24. 12. 2024 Státní svátek - Štědrý den

| | Dieta č. | | Alergeny |
|--------------|------------------|--|--------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem, ovoce / 9, 9S koláček s tvarohem BPC, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí | 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Hovězí vývar s masem a těstovinou | 3, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Vinná klobása, brambory šfouchané, kompot | 1, 3, 9, 10 |
| | 2, 9S, mix | Dušená šunka, brambory šfouchané, kompot / mix bramborová kaše | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S, mix | Ovoce | 7 |
| Teplá večeře | 3, 9 | Řízečky z vepřové panenky smažené na sádle s bramborovým salátem | 1, 3, 7 |
| | 2, 9S, mix | Přírodní řízečky z vepřové panenky, celerové pyré s bramborem | 1, 3, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S | Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička | 1, 3, 7 |
| | mix | Kompot BPC | |

Středa 25. 12. 2024 Státní svátek - 1. svátek vánoční

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|--|-----------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj, toustový chléb (2ks), rybí pomazánka, okurka / 2, 9S rajče | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj, dýně s rýží na slano | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Krémová vánoční rybí polévka s krutónky | 1, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Pečené kuřecí stehýnko, bramborový knedlík, červené zelí | 1, 3, 9, 12, 13 |
| | 2, 9S, mix | Dušená kuřecí prsa na brusinkách, bramborové pyré s brokolicí | 1, 3, 9, 12, 13 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Chléb (1ks), paštika, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Tvarohová tyčinka, ovocný nápoj | 7 |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Vepřová debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), zelný salát / 2, 9S mrkvový salát | 1, 3, 10 |
| Teplá večeře | mix | Krupicová kaše s jahodami | 1, 3, 7 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Loupáček BPC | 1, 3, 7 |

Čtvrtek 26. 12. 2024 Státní svátek - 2. svátek vánoční

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|--|-------------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Bílá káva, vánočka/ BPC vánočka | 1, 3, 7, 10 |
| | mix | Čaj ovocný, pudink vařený | 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Zeleninový vývar s hovězím masem a těstovinou | 1, 3, 6, 7, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 2, 3, mix | Hovězí maso (na kostky), svíčková omáčka, houskový knedlík/2 svíčková omáčka | 1, 3, 10, 12 |
| | 9, 9S | Hovězí maso (na kostky), svíčková omáčka, houskový knedlík | 1, 3, 10, 12 |
| Svačina | 2, 3 | Jablečné pyré, ovocný nápoj | 1, 3, 7 |
| | 9, 9S | Jablečné pyré BPC, ovocný nápoj | 1, 3, 7, 8 |
| | mix | Zeleninová přesnídávka | 1, 9, 10 |
| Studená večeře | 3, 9 | Husí paštika, tmavý chléb (2ks), másličko (1ks), kyselá okurka | 1, 3, 7, 8 |
| | 2, 9S | Sýr plátkový, tmavý chléb (2ks), másličko (1ks), ovoce | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Zeleninová polévka s masem a těstovinou, tmavý chléb (2ks) | 1, 3, 7, 9 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný | 1, 3, 7 |

Pátek 27. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|------------------|--|---------------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj, zeleninový příkrm s kuskusem | 1, 3, 7 |
| Polévka | 3, 9 | Dršťková | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
| | 2, 9S | Gulášová | 1, 3, 7, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 2, 3, 9, 9S, mix | Vepřová čínská směs, dušená rýže/ 2, 9S vepřová směs s žampiony/ mix těstoviny/mix těstoviny | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S, mix | Croissant máslový, obložený/ mix jogurtové smoothie | 1, 3, 7 |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Dušená šunka, kaiserka se sezamem (3ks), ramička (3ks), rajče | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem | 1, 3, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Karlovarský rohlík, máslíčko / mix banán | 1, 3, 7 |

Sobota 28. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|--|--------------------|
| Snídaně | 2, 3 | Čaj s citrónem, máslo, houska (1ks), tvarohový dezert, croissant máslový, ovoce | 1, 3, 7 |
| | 9, 9S | Čaj s citrónem, máslo, houska (1ks) tvarohový dezert BPC, croissant máslový, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj s citrónem, petrželové pyré s lučinou | 7 |
| Polévka | 3, 9 | Mexická zeleninová s hovězím masem | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
| | 2, 9S | Kmínová s hovězím masem | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa | 1, 3, 9, 10, 12 |
| | 2, 9S | Fleky se šunkou, kompot | 1, 3, 9, 10 |
| | mix | Dušená šunka, bramborové pyré s červenou řepou | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Oplatka, ovocný nápoj/ 9, 9S oplatka BPC, ovocný nápoj BPC | 1, 3, 6, 7 |
| | mix | Ovoce s tvarohem | 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Karbanátek smažený, chléb (3ks), hořčice, kyselá okurka | 1, 3, 9, 10 |
| | 2, 9S | Pečený karbanátek, chléb (3ks), máslíčko, rajče | 1, 3, 9, 10 |
| Teplá večeře | mix | Vločková polévka s masem, chléb (2ks) | 1, 3, 9, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Ovocný jogurt BPC | 1, 3, 7 |

Neděle 29. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|---|--------------------|
| Snídaně | 2, 3, mix | Bílá káva, sladké pečivo, ovoce | 1, 3, 7 |
| | 9, 9S | Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce | 1, 3, 7 |
| Polévka | 3, 9 | Uzený vývar s masem a drobením | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| | 2, 9S | Hovězí vývar s masem a drobením | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Vepřová krkovička pečená, brambory vařené, dušené zelí | 1, 3, 9, 10, 12 |
| | 2, 9S, mix | Vepřová kýta přírodní, brambory vařené, kompot/ mix bramborová kaše | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Ovoce | |
| | mix | Přesnídkový příkrm | 1, 3, 8, 9 |
| Studená večeře | 3, 9 | Sýr Cottage, tmavý chléb, máslová ramička, salátová okurka | 1, 3, 7 |
| | 2, 9S | Sýr Cottage, tmavý chléb, máslová ramička, kompot | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks) | 1, 3, 7, 9, 12 |
| II. večeře | 9, 9S | Chléb (1ks), máslíčko | 7 |
| | mix | Ovocné smoothie | |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů za uvařené dobroty.